МЕНЮ

(весна-лето) на 01 апреля 2022г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 4							
День 5							
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая	**200**	5,18	7,31	32,25	215	185
	Батон с маслом	**40/5**	1,23	3,78	7,31	68	1
	Какао с молоком	**200**	3,67	3,19	15,82	107	397
Итого за завтрак		***445***	***10,08***	***14,28***	***55,38***	***390***	*
10.00	Йогурт	**109**	2,9	2,5	4,2	51	401
Обед	Салат из свеклы с черносливом	**50**	0,78	2,59	9,83	66	28
	Суп полевой с мясом и сметаной	**200/10/3**	3,18	3,44	15,82	110	80
	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	7,54	5,85	34,03	218	313
	Биточек мясной с подливой	**70**	9,32	7,07	9,64	140	282
	Компот из сухофруктов	**200**	0,4	0,02	24,99	102	376
	Хлеб ржаной	**50**	3,3	0,6	16,7	87	1
Итого за обед		***733***	***24,52***	***19,57***	***111,01***	***723***	*
Полдник	Печенье	**50**	3,24	14,16	25,84	174	151
	Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	11,01	44	392
Итого за полдник		***250***	***3,31***	***14,18***	***36,85***	***218***	*
Ужин	Творожники розовые со сметаной	**120/6**	11,69	10,59	36,23	286	238
	Банан нарезка	**120**	1,5	0,5	21	94	368
	Кисель	**200**	0,08	0,04	23,53	95	378
	Хлеб пшеничный	**40**	2,59	0,35	24,32	111	0002
Итого за ужин		**486**	**15,86**	**11,48**	**105,08**	**586**	*
Итого за день:		***2023***	***56,67***	***62,01***	*312,52*	***1968***	*

Цена: 151 руб.

Заведующий МБДОУ _____ Е.В.Набережных