МЕНЮ

(весна-лето) на 20 июня 2022г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша манная молочная	**200**	9,39	8,41	43,52	228	168
	Батон с маслом	**40/5**	1,23	3,78	7,31	68	1
	Кофейный напиток	**200**	2,85	2,41	14,36	105	395
Итого за завтрак		***445***	***13,47***	***14,6***	***65,19***	***401***	*
10.00	Сок	**100**	0,75	0,2	15,15	64	399
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	**50**	0,7	2,54	15,32	84	00030
	Суп картофельный с фасолью и курами	**200/10**	4,39	4,21	13,05	107	21
	Суфле куриное	**90**	12,48	22,59	2,45	273	310
	Клюквенный напиток	**200**	0,11	0,05	22,39	91	647
	Хлеб ржаной	**50**	3,3	0,6	15,7	87	0001
Итого за обед		***600***	***20,98***	***29,99***	***68,91***	***642***	*
Полдник	Хлеб с повидлом	**70**	6,98	0,44	45,69	211	25
	Кипяченое молоко	**200**	5,4	5,96	8,75	110	400
Итого за полдник		***270***	***12,38***	***6,4***	***54,44***	***321***	*
Ужин	Макаронные изделия отварные	**160**	5,53	14,38	34,18	198	205
	Икра кабачковая	**50**	0,6	2,36	3,86	139	93
	Хлеб пшеничный	**40**	2,59	0,35	24,32	111	0002
	Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	19,46	44	392
Итого за ужин		**450**	**8,79**	**17,11**	**81,82**	**492**	*
Итого за день:		***1865***	***56,37***	***68,3***	***285,51***	***1920***	*

Цена: 151 руб.

Заведующий МБДОУ Е.В.Набережных