

МЕНЮ

(весна-лето)

на 12 апреля 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая	180	7,96	8,41	45,04	157	168
	Батон с маслом	40/5	1,23	3,78	7,31	68	1
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Итого за завтрак		405	12,86	15,38	68,17	332	*
10.00	Ряженка	122	5,8	5	8,4	102	401
Обед	Салат из свеклы с чесноком	50	0,78	2,59	9,83	60	20
	Суп овощной с мясом и укропом	180/8	4,15	4,74	9,08	96	99
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,54	5,85	34,03	219	313
	Печень по-строгановски	75	11,52	4,6	2,8	97	104
	Компот из черной смородины	180	0,27	0,11	19,94	82	375
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	1
	Итого за обед		673	27,56	18,49	92,38	641
Полдник	Булочка домашняя	50	3,24	6,16	25,84	174	469
	Кисель фруктово-ягодный	200	0,19	0,12	41,55	120	378
Итого за полдник		250	3,43	6,28	67,39	294	*
Ужин	Пюре из картофеля	140	3,16	4,87	14,36	213	321
	Сосиски отварные	72	5,5	11,95	0,2	130	275
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,01	44	392
	Хлеб пшеничный	40	2,59	0,35	24,32	111	0002
Итого за ужин		452	11,32	17,19	49,89	498	*
Итого за день:		1902	60,97	62,34	286,23	1867	*

Цена: 179 руб.

Заведующий МБДОУ

Е.В.Набережных