

МЕНЮ

(весна-лето)

на 17 апреля 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Примем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 3							
День 3							
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	9,39	8,41	43,52	188	172
	Батон с маслом, сыром	40/5/6	4,71	8,21	7,31	98	1,7
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Итого за завтрак		411	17,77	19,81	66,65	393	*
10.00	Яблоко	110	1,5	0,5	21	90	368
Обед	Помидоры свежие	50	0,66	0,12	2,28	14	71
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, сметаной	180/15/2	4,36	3,64	12,31	120	83
	Ленивые голубцы в сметанно-томатном соусе	150/30	13,51	18,41	10,02	270	298
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	102	376
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	1
	Итого за обед		657	22,23	22,79	66,3	593
Полдник	Зефир	50	0,4	0	32,6	125	153
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,01	44	392
Итого за полдник		250	0,47	0,02	43,61	169	*
Ужин	Омлет с сосисками	120	10,7	12,74	1,61	253	215
	Икра кабачковая	90	0,6	2,36	3,86	59	93
	Напиток из шиповника	200	0,61	0,25	18,68	79	398
	Хлеб пшеничный	40	2,59	0,35	24,32	111	0002
Итого за ужин		450	14,5	15,7	48,47	502	*
Итого за день:		1878	56,47	58,82	246,03	1747	*

Цена: 179 руб.

Заведующий МБДОУ

Е.В.Набережных