

МЕНЮ

(весна-лето)

на 22 июля 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша манная молочная	180	9,39	8,41	43,52	150	168
	Батон с маслом	40/5	1,23	3,78	7,31	68	1
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Итого за завтрак		405	14,29	15,38	66,65	325	*
10.00	Сок	150	0,75	0,2	15,15	64	399
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,7	2,54	15,32	84	00030
	Суп картофельный с фасолью и курами	180/9	4,39	4,21	13,05	95	21
	Суфле куриное	111	12,48	22,59	2,45	273	310
	Клюквенный напиток	200	0,11	0,05	22,39	91	647
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	15,7	87	0001
Итого за обед		600	20,98	29,99	68,91	630	*
Полдник	Хлеб с повидлом	60	6,98	0,44	45,69	211	25
	Кипяченое молоко	190	5,4	5,96	8,75	110	400
Итого за полдник		250	12,38	6,4	54,44	321	*
Ужин	Макаронные изделия отварные	160	5,53	14,38	34,18	198	205
	Икра кабачковая	50	0,6	2,36	3,86	139	93
	Хлеб пшеничный	40	2,59	0,35	24,32	111	0002
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	19,46	44	392
Итого за ужин		450	8,79	17,11	81,82	492	*
Итого за день:		1855	57,19	69,08	286,97	1832	*

Цена: 179 руб.

Заведующий МБДОУ

Е.В.Набережных

