

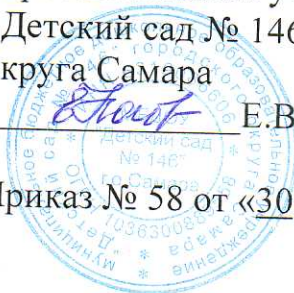


**Рассмотрено**  
на педагогическом совете  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 146»  
городского округа Самара  
Протокол № 5 от «30» августа 2022г.

**Согласовано**  
Советом родителей МБДОУ  
«Детский сад №146» г.о.Самара  
Протокол №3 от «30» августа 2022г.  
 А.В.Лихачева

**Принято**  
заведующим муниципальным  
бюджетным дошкольным  
образовательным учреждением  
«Детский сад № 146» городского  
округа Самара  
 Е.В.Набережных  
Приказ № 58 от «30» августа 2022г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников

### муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №146» городского округа Самара

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 146» городского округа Самара (далее – Бюджетное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Бюджетного учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим проведения непосредственно-образовательной деятельности (занятий) воспитанников МБДОУ «Детский сад № 146» г.о. Самара

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## 2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. В Бюджетном учреждении устанавливается следующий режим работы:  
пятидневная неделя в течение календарного года;  
время работы: с 7.00 до 19.00, с понедельника по пятницу;  
выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Бюджетного учреждения.
- 2.3. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего.

## 3. Режим занятий и учебной нагрузки (воспитанников)

- 3.1. Непосредственно-образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

Возрастная группа	Количество НОД	Продолжительность
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет).	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет).	11	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет).	12	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет).	14	не более 30 минут

- 3.3. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и

средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно). В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.5. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 3.6. Образовательный процесс проводится в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, для детей дошкольного возраста составляет 36 недель.
- 3.7. В середине учебного года (декабрь – январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить 4 спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 3.10. Для воспитанников устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю. Один

раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.