МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 146»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
(МБДОУ «Детский сад №146» г.о. Самара)
443124, г. Самара, ул. Ново-Садовая, 194 А, тел. 8(846)994-81-05
E-mail: so_sdo.ds146@samara.edu.ru

Принят
на заседании
педагогического совета
от 31.07.2023 года
Протокол №6

Утвержден
Заведующим МБДОУ
«Детский сад №146»
г.о. Самара
Е.В. Набережных
Приказ № 30 от 01.08.2023 года

Согласован
Советом родителей МБДОУ
«Детский сад №146» г.о. Самара
Протокол №3 от 31.07.2023 года

C=RU, OU=Заведующий, O=" МБДОУ ""Детский сад №146"" г.о. Самара", CN=Набережных Е.В., E=so_sdo.ds146@samara.edu.ru
место подписания
2023.11.23 11:29:09+03'00'

Режим дня в МБДОУ «Детский сад №146» г.о. Самара
на тёплый период года

Содержание	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Утренний прием детей, игры,самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	ДО 19.00	до 19.00