

# МЕНЮ

(весна-лето)

на 07 июня 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 3							
День 5							
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая	180	5,18	7,31	32,25	195	185
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
	Батон с маслом	40/5	1,23	3,78	7,31	68	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>405</b>	<b>10,08</b>	<b>14,28</b>	<b>55,38</b>	<b>370</b>	<b>*</b>
10.00	Кисель	130	0,21	0,08	14,25	60	378
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	50	0,57	3,09	2,36	40	15
	Солянка «Домашняя» с мясными продуктами, сметаной	180/29/6	5,93	6,83	5,6	107	204
	Гороховое пюре	130	46,3	3,5	18,8	170	211
	Котлета мясная с подливой	70	9,32	7,07	9,64	139	282
	Напиток из вишни	180	0,28	0,08	25,64	160	635
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	15,7	87	1
<b>Итого за обед</b>		<b>695</b>	<b>65,7</b>	<b>21,17</b>	<b>77,74</b>	<b>703</b>	<b>*</b>
Полдник	Печенье	50	3,24	6,16	25,84	174	151
	Сок	200	0,75	0,2	25,15	64	399
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>3,99</b>	<b>6,36</b>	<b>50,99</b>	<b>238</b>	<b>*</b>
Ужин	Суп с рыбными консервами и крупой	210	9,95	8,72	20,47	245	87
	Хлеб пшеничный	32	2,59	0,35	24,32	111	0002
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,01	44	392
<b>Итого за ужин</b>		<b>442</b>	<b>12,61</b>	<b>9,09</b>	<b>55,8</b>	<b>400</b>	<b>*</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1922</b>	<b>92,59</b>	<b>50,98</b>	<b>254,16</b>	<b>1771</b>	<b>.*</b>

Цена: 179 руб.

Заведующий МБДОУ

Е.В.Набережных