

МЕНЮ

(весна-лето)

на 27 июня 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,75	5,21	18,84	120	93
	Батон с маслом, сыром	40/5/9	4,71	8,21	7,31	122	1,7
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	98	397
Итого за завтрак		414	14,13	16,61	41,97	340	*
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	50	0,57	3,09	2,36	40	15
	Рассольник с мясом и укропом	180/5/5	3,59	3,2	16,43	108	74
	Гороховое пюре	130	46,3	18,5	18,8	190	211
	Фрикадельки мясные с соусом сметанным с томатом	50/20	7	5,42	6,08	101	288
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	102	376
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	1
Итого за обед		670	61,16	30,83	85,36	628	*
Полдник	Сушарики сладкие	50	4,58	14,35	58,25	150	31
	Сок	200	0,75	0,2	25,15	64	399
Итого за полдник		241	5,33	14,55	83,4	214	*
Ужин	Уха	210	2,15	2,27	13,71	270	82
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,01	44	392
	Хлеб пшеничный	33	2,59	0,35	24,32	111	0002
Итого за ужин		443	4,81	2,64	49,04	425	*
Итого за день		1768	85,43	64,63	259,77	1607	*

Цена: 179 руб.

Заведующий МБДОУ  Е.В. Набережных