

МЕНЮ

(весна-лето)

на 07 мая 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	9,39	8,41	43,52	181	170
	Чай сладкий с молоком	180	2,67	2,34	24,31	105	394
	Батон с маслом, сыром	40/5/8	4,71	8,21	7,31	122	1,7
Итого за завтрак		413	16,77	18,96	75,14	408	*
10.00	Банан	110	1,5	0,5	21	94	368
Обед	Суп полевой на м/б, сметаной и укропом	200/9/3	7,32	5,69	16,32	245	576
	Капуста тушеная с мясом	130/30	3,13	18,68	14,38	190	132
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0001
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	102	376
	Итого за обед		622	14,15	24,99	72,39	624
Полдник	Пряник	50	3,24	6,16	25,84	152	3
	Напиток из вишни	200	0,14	0,04	19,87	80	635
Итого за полдник		250	3,38	6,2	45,71	232	*
Ужин	Рыбные котлеты «Любительские»	80/5	8,07	6,54	4,79	210	256
	Отварной рис	131	3,68	5,42	31,69	190	315
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,35	24,32	111	0002
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,01	44	392
Итого за ужин		450	14,41	12,33	71,81	555	*
Итого за день:		1845	50,21	62,98	286,05	1913	*

Цена: 179 руб.

Заведующий МБДОУ

Е.В.Набережных

