

МЕНЮ

(весна-лето)

на 20 мая 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 4							
День 1							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180	9,39	8,41	43,52	150	170
	Батон с маслом	40/5	1,23	3,78	11,01	68	1
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Итого за завтрак		405	14,29	15,38	70,35	325	*
10.00	Напиток из шиповника	120	0,61	0,25	18,68	79	398
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	50	1,49	2,59	3,13	42	1
	Суп с вермишелью и курами	180/9	2,16	2,27	13,71	120	65
	Суфле куриное	120	12,48	21,59	12,45	373	310
	Клюквенный напиток	200	0,11	0,05	22,39	90	647
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	15,7	87	1
Итого за обед		609	19,54	27,1	67,38	712	*
Полдник	Хлеб с крем-брюле	70	15,28	4,21	44,22	182	0012
	Кипяченое молоко	180	5,4	5,96	8,75	110	400
Итого за полдник		250	20,68	10,17	52,97	292	*
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным и сахаром	200/5	12,54	8,85	42,35	195	313
	Яйцо вареное	25	3,1	2,9	0,2	40	213
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,01	44	392
	Хлеб пшеничный	40	2,59	0,35	24,32	111	0002
Итого за ужин		450	18,3	12,12	77,88	390	*
Итого за день:		1834	73,42	65,02	287,26	1798	*

Цена: 179 руб.

Заведующий МБДОУ

Е.В.Набережных

