## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 146»

## ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

(МБДОУ «Детский сад №146» г.о. Самара)

443124, г. Самара, ул. Ново-Садовая, 194 А, тел. 8(846)994-81-05

E-mail: so\_sdo.ds146@samara.edu.ru

Принят на заседании педагогического совета от 31.07.2023 года Протокол №6

Утвержден Заведующим МБДОУ «Детский сад №146» г.о. Самара Е.В. Набережных Приказ № 30 от 01.08.2023 года

Согласован Советом родителей МБДОУ «Детский сад №146» г.о. Самара Протокол №3 от 31.07.2023 года

## Режим дня в МБДОУ «Детский сад №146» г.о. Самара на холодный период года

| Содержание                  | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Завтрак                     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Занятия (включая            | 9.20-10.00  | 9.15-10.05  | 9.15-10.15  | 9.00-10.50  |
| гимнастикув процессе        |             |             |             |             |
| занятия -2 минуты,          |             |             |             |             |
| перерывы между              |             |             |             |             |
| занятиями, не менее 10      |             |             |             |             |
| минут)                      |             |             |             |             |
| Подготовка к прогулке,      | 10.0012.00  | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| прогулка, возвращение с     |             |             |             |             |
| прогулки                    |             |             |             |             |
| Второй завтрак              | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед                        | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон,     | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей,   |             |             |             |             |
| закаливающие процедуры      |             |             |             |             |
| Полдник                     | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | -           | -           | 16.00-16.25 | -           |
| Игры, самостоятельная       | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |
| деятельность детей          |             |             |             |             |
| Подготовка к прогулке,      | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.40-18.30 |
| прогулка, самостоятельная   |             |             |             |             |
| деятельность детей,         |             |             |             |             |
| возвращение с прогулки      |             |             |             |             |
| Ужин                        | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| Уход домой                  | до 19.00    | до 19.00    | ДО 19.00    | до 19.00    |